

Preparación para Sangre oculta en materia fecal



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Consigue un recipiente especial para recolectar las heces, materia fecal o popó.
- Si eres mujer, no debes recolectar la muestra antes o durante el periodo menstrual.
- 72 horas (3 días) antes, no debes consumir medicamentos como ibuprofeno (Advil, Motrin B), naproxeno o aspirina. Pueden afectar los resultados de tu examen.
- Si tomas aspirina por problemas del corazón, consulta con tu médico o profesional de la salud, antes de dejar de tomarla. todos los tipos de cáncer o pólipos sangran.
- 72 horas (3 días) antes, debes evitar comer alimentos como brócoli, nabos, rábano picante y carnes rojas en exceso, con el fin de garantizar resultados precisos del examen.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante la toma de muestra?

- Asegúrate de orinar primero para no contaminar la muestra.
- Lávate las manos con agua y jabón antes de iniciar la recolección de las heces.
- Asegúrate de orinar primero para no contaminar la muestra.
- Evita expulsar la muestra directamente en el frasco.
- Levanta la tapa del inodoro y coloca un pedazo de papel de cera o plástico limpio sobre toda la taza.
- Asegúralo con cinta pegante para evitar que la muestra caiga dentro del inodoro y se contamine con el agua.
- Presiona el envoltorio plástico para crear un hoyo pequeño donde recolectes la muestra.
- Baja la tapa del inodoro y siéntate en el sanitario.
- Haz popo sobre el papel o envoltorio plástico que hayas puesto en la taza.
- Con la espátula, recoge un pedazo de la materia fecal e introdúcelo en el recipiente de recolección..
- Tapa el recipiente y márcalo con los nombres y apellidos completos del paciente.
- Llévalo al laboratorio en menos de dos horas después de recogida la muestra.
- Si sufres de sangrado de hemorroides o de sangre en la orina, debes informarle a nuestro personal de salud cuando entregues la muestra.
- En bebés y adultos mayores que no controlan la deposición, puedes utilizar un pañal plástico al revés, de tal manera que la parte absorbente quede hacia afuera. No debes recoger la muestra de la parte absorbente del pañal porque se contaminará.
- Si te solicitan un examen seriado, debes recoger la muestra por tres días diferentes siguiendo las mismas recomendaciones.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Este examen busca una proteína que hay en tu cuerpo llamada albúmina y que puede verse en tu muestra de orina.
- La presencia repetida de albúmina en la orina, se relaciona con enfermedades en los riñones.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!