

## Preparación para Resonancia (RM) simple gestacional



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 4 horas antes de la prueba debes evitar consumir alimentos o bebidas.
- Si estás tomando medicamentos de control, puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías y rayos X, entre otros).



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
  - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
  - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
  - Implantes en el oído interno (cocleares).
  - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
  - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
  - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
  - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
  - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
  - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
  - Tornillos y fragmentos metálicos
- Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.
- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
  - Estás amamantando.
  - Tienes tatuajes o maquillaje permanente.
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- Duración de la prueba: entre 20 y 60 minutos.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Es un examen sin riesgos para la mamá y sin riesgo significativo para el bebé.
- Permite obtener imágenes del feto con mayor detalle que las de una ecografía.
- Se recomienda para pacientes con más de 16 semanas de gestación, con el objetivo de minimizar riesgos durante la formación de los órganos del bebé.
- Busca conseguir información anatómica del feto, como ayuda diagnóstica complementaria que no pueden proveer por otros exámenes de imágenes.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!