

## Preparación para Resonancia (RM) simple de abdomen



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Si te van a realizar la prueba con sedación, 8 horas antes del examen no debes consumir alimentos ni bebidas.
- Si te van a realizar el examen sin sedación, 6 horas antes de la prueba no puedes consumir alimentos ni bebidas.
- Si estás tomando medicamentos de control puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente camisa y pantalón.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad o en embarazo. Debe conocer tu historia clínica y tener capacidad de decisión.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.

Historia clínica



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, ecografías y rayos X, entre otros).



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
  - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
  - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
  - Implantes en el oído interno (cocleares).
  - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
  - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
  - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
  - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
  - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
  - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
  - Tornillos y fragmentos metálicos.
- Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.
- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si tienes tatuajes o maquillaje permanente.
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- Duración del examen: entre 20 y 60 minutos.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si te sedaron, debes evitar manejar vehículos o maquinaria pesada, ni realizar actividades que requieran concentración.

Si no te sedaron, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria, como manejar, trabajar, estudiar o ejercitarte.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas del interior de tu abdomen que no se pueden ver por otros métodos.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!