

Preparación para Resonancia

(RM) magnética de próstata para pacientes diabéticos



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Evitar consumir alimentos ni bebidas 4 horas antes del examen.
- Solo puedes tomar bebidas claras, como agua o aguas aromáticas.
- Ten muy en cuenta que no debes superar las 4 horas de ayuno.
- Si padeces de azúcar en la sangre, sin aplicación de insulina, debes llevar los medicamentos para ser suministrados después de la realización del estudio.
- Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en el recto.
- 2 horas antes de la prueba debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con el aplicador rectal.
- El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.
- Sigue estas indicaciones para aplicarte el enema:
 - Puedes pedirle ayuda a una persona de confianza
 - Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.
 - Deja pasar todo el líquido de la bolsa. Debes colocarla más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.
 - Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.
 - Luego, debes evacuar el líquido.



- Si estás tomando medicamentos de control, puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente camisa y pantalón.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable y que no esté en situación de discapacidad.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica



Resultados de tu examen de creatinina realizado en el último mes.

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, rayos x, gammagrafía, valor de PSA y resultados de la biopsia).



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos en tu cuerpo, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
 - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
 - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
 - Implantes en el oído interno (cocleares).
 - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
 - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
 - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
 - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
 - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
 - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
 - Tornillos y fragmentos metálicos.
- Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.
- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
 - Eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contrastes yodados o basados en gadolinio.
 - Le tiene miedo a los espacios cerrados (claustrofobia).
 - Has tenido enfermedades recientes u otros problemas de salud.
 - Tienes tatuajes.
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento.
- Duración del examen: 45 minutos.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si no tienes contraindicaciones médicas, te recomendamos tomar muchos líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas de tu próstata que no es posible evaluar con otros métodos de imagen.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!