

Preparación para Resonancia (RM) estudios contrastados



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- En el momento de pedir la cita, debes informar si estás en terapia de diálisis.
- Si tu prueba se va a hacer con sedación, no debes consumir alimentos ni bebidas 8 horas antes del examen.
- Si tu prueba es sin sedación, no debes consumir alimentos ni bebidas 6 horas antes de la prueba.
- Si estás tomando medicamentos de control, puedes consumirlos en tu horario habitual con medio vaso de agua.
- Si te van a realizar la resonancia de cerebro, cara u órbitas, debes asistir a la prueba con el cabello seco y sin maquillaje.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda, preferiblemente con camisa y pantalón.
- Debes asistir en compañía de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad. Debe ser una persona que conozca tu historia clínica y que tenga capacidad de decisión.
- Debes llegar 30 minutos antes del examen para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación, que te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica



Resultados de tu examen de creatinina realizado en el último mes.

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, ecografías y rayos X, entre otros).



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
 - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
 - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
 - Implantes en el oído interno (cocleares).
 - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
 - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
 - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
 - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
 - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
 - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
 - Tornillos y fragmentos metálicos.

Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad con el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos y algunos implantes cocleares, entre otros.

- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si:
 - Eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste
 - Estás amamantando, en embarazo o crees estarlo
 - Le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia)
 - Has tenido enfermedades recientes u otros problemas de salud
 - Tienes tatuajes o maquillaje permanente
- Antes de ingresar al examen debes quitarte prótesis dentales removibles, joyas, relojes, tarjetas de crédito, audífonos, prendedores, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco puedes ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- Evita realizar movimientos mientras se lleva a cabo el procedimiento
- Duración de la prueba: entre 20 y 60 minutos
- Permanecerás en recuperación cerca de 15 minutos, aproximadamente
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si no tienes contraindicaciones médicas, te recomendamos tomar muchos líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste.

Si te sedaron, debes evitar manejar vehículos o maquinaria pesada, ni realizar actividades que requieran concentración.

Si no te sedaron, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria, como manejar, trabajar, estudiar o ejercitarte.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas del interior de tu cuerpo, que no se pueden ver por otros métodos.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!