

Preparación para Resonancia

estudios contrastados con anestesia, para niños menores de 6 años



¿Cómo debes preparar al niño para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- En el momento de pedir la cita, debes informar si el niño:
 - Está en terapia de diálisis
 - Sufre de azúcar en la sangre con aplicación de insulina
- El niño no debe consumir alimentos ni bebidas 6 horas antes del examen.
- Si el niño sufre de azúcar en la sangre, no puede consumir alimentos ni bebidas 4 horas antes de la prueba. Ten muy en cuenta que el ayuno no puede superar las 4 horas y que el niño solo puede consumir bebidas claras, como agua y aguas aromáticas.
- Si el niño está tomando medicamentos de control, puede consumirlos en su horario habitual con medio vaso de agua.
- Si al niño le van a realizar la resonancia de cerebro, cara u órbitas, debe asistir a la prueba con el cabello seco.
- El niño debe asistir con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.
- El acompañante del niño debe llevar una gelatina o un jugo claro que no contenga leche ni cítricos para que el niño lo consuma después de realizado el estudio.
- El niño debe estar acompañado de un adulto responsable, que no esté en situación de discapacidad, que conozca su historia clínica y que tenga capacidad para la toma de decisiones.
- El niño y su acompañante deben llegar 30 minutos antes del examen para ingresar sus datos al sistema, revisar su preparación, que le expliquen al acompañante cómo es el procedimiento y que apruebe su realización.

¿Qué documentos del niño debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica



Resultados del examen de creatinina del niño, realizados en el último mes.

Orden médica vigente y autorización del servicio, si la EPS o el plan de salud del niño así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarle la prueba.



Estudios anteriores que le hayan realizado al niño y que estén relacionados con el procedimiento (tomografías, rayos x, entre otros).



¿Qué cuidados debe tener el niño y su acompañante durante el examen?

- Antes de ingresar al procedimiento debes informar la presencia de elementos metálicos o dispositivos médicos, con el objetivo de evaluar la realización de la prueba. Estos son:
 - Grapas o clips para aneurisma cerebral (clip que se implanta a los pacientes con venas o arterias dilatadas en el cerebro).
 - Válvulas cardíacas artificiales (dispositivo que se implanta a pacientes con enfermedades en el corazón).
 - Implantes en el oído interno (cocleares).
 - Neuroestimuladores (dispositivos que se implantan en diferentes partes del cuerpo para ayudar a disminuir el dolor y otras terapias).
 - Prótesis articulares colocadas recientemente (prótesis que se ubican en las articulaciones, como la cadera o la rodilla, entre otras).
 - Stents vasculares (tubo de malla de metal que se expande dentro de una arteria del corazón).
 - Marcapasos (aparato que se coloca quirúrgicamente junto al corazón y que, mediante señales eléctricas, regula la estimulación del corazón y mantiene la frecuencia cardíaca adecuada).
 - Platinas (placas metálicas para estabilizar los huesos).
 - Material de osteosíntesis (material para darle estabilidad a los huesos).
 - Tornillos y fragmentos metálicos (tornillos para estabilizar los huesos).
- Algunos dispositivos médicos requerirán aseguramiento de la compatibilidad en el resonador, programación de acompañamiento especializado y reprogramación del mismo una vez finalice el estudio, como marcapasos, algunos implantes cocleares, entre otros.
- Antes de ingresar a la prueba, debes informarle a nuestro personal, si el niño:
 - Es alérgico a medicamentos, alimentos o contrastes yodados.
 - Ha sufrido enfermedades recientes u otros problemas de salud.
- Antes de ingresar al examen el niño debe quitarse joyas, relojes, audífonos, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras metálicas o cualquier otro objeto de metal.
- Tampoco se pueden ingresar a la sala del examen sillas de ruedas, pipetas de oxígeno o camillas.
- **Duración del examen:** entre 20 y 60 minutos.
- Permanecerás en recuperación cerca de 30 minutos aproximadamente.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener con el niño durante el examen.



¿Qué cuidados debe tener el niño después del examen?

El niño debe tomar muchos líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste, siempre y cuando el niño no tenga restricción para el consumo de líquidos por problemas en el riñón.

El día del examen el niño no debe realizar actividades que requieran concentración como ir a estudiar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite ver imágenes detalladas del interior del cuerpo que no se pueden ver por otros métodos.
- El medio de contraste es un líquido que se inyecta por la vena, que se utiliza para que el medico radiólogo pueda diferenciar partes especiales del cuerpo.
- Su aplicación la hace el personal de enfermería quien deberá explicarle al niño y a su acompañante, que es necesario buscar una vena buena para insertarle un catéter pequeño que puede doler o causar molestia al inicio.
- Este procedimiento se realiza con la compañía y aprobación del adulto a cargo del menor.
- El catéter que el coloquen en la vena es necesario dejarlo mientras se hace el procedimiento y posterior a la recuperación, debe retirarse antes de salir de la institución

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!