

# Preparación para Rectosigmoidoscopia



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

### 1 día antes del examen:

- En la noche, solo debes comer mucha gelatina o tomar mucho líquido
- Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en el recto.
- A las 10:00 p. m. debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con el aplicador rectal.
- El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.

### **Sigue estas indicaciones para aplicarte el enema:**

- Puedes ayudarte de una persona de confianza
- Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto
- Deja pasar todo el líquido de la bolsa. Debes colocarla más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos
- Luego, debes evacuar el líquido



### El día del examen:

- 4 horas antes de la prueba no debes comer alimentos sólidos. Solo debes consumir gelatina o líquidos, como agua o bebidas hidratantes (Gatorade o Powerade).
- 2 horas antes del examen debes aplicarte otro enema de Travad por vía rectal, realizando el mismo procedimiento que llevaste a cabo la noche anterior.
- Para tu comodidad, debes asistir al examen con traje de dos piezas: camisa y pantalón.
- Debes asistir con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no tenga limitaciones físicas.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Exámenes anteriores que te hayan realizado relacionados con esta prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para evaluar el último tramo de tu intestino donde están ubicados el ano, el recto, el sigmoidees y el colon descendente.
- Ayuda en el diagnóstico de enfermedades del colon y el recto, como los crecimientos anormales de los tejidos (pólipos) y los tumores.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!