

## Recomendaciones para el Monitoreo ambulatorio de tensión arterial durante 24 horas -MAPA-.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Es muy útil para el diagnóstico de la hipertensión arterial y su respectivo tratamiento.
- Consiste en instalarte una grabadora de presión arterial para registrar tus cambios en la presión arterial durante un día normal (24 horas), en el cual realizas tus actividades de rutina.

### ¿Qué debes tener en cuenta antes del examen?

- Recuerda llegar 20 minutos antes de la hora de la prueba para ingresar tus datos al sistema, te expliquen cómo es el procedimiento y apruebes su realización.
- Ten muy en cuenta que debes presentarte en la institución dos días seguidos: en el primero te ponemos el equipo y en el segundo te lo retiramos.
- Te recomendamos usar ropa cómoda, que te puedas quitar fácilmente. Preferiblemente, camisa de manga ancha y corta.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Historia clínica

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



Estudios ecocardiográficos que te hayan realizado



### ¿Qué cuidados debes tener durante las 24 horas del monitoreo?

- La grabadora debe permanecer siempre dentro del estuche
- Debes realizar tus actividades cotidianas
- Evita mojar, golpear la grabadora u otras maniobras que puedan dañar el equipo.
- Evita despegar el tensiómetro. Si ello sucede, debes volver a colocarlo como estaba en su lugar.
- En caso de que sientas algún síntoma o evento importante, debes anotararlo en el diario de síntomas que se te entregaron el día de la cita.
- El equipo de monitoreo de presión arterial debe entregarse en buen estado, el día y la hora indicados.



### ¿Qué cuidados debes tener después del monitoreo?

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!