

Preparación para radiografía o RX de columna lumbosacra para menores de 15 años, mayores de 70 años, mujeres embarazadas, pacientes con enfermedades en el riñón o con azúcar en la sangre, en equipos convencionales



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 1 día antes del examen debes almorzar y comer liviano. Por ejemplo: consomé, carne molida, puré, galletas de soda o gelatina, es decir, a lo que comúnmente se le llama dieta blanda.
- Puedes tomar líquidos como té en agua y agua. No debes tomar leche, productos derivados de la leche, jugos o gaseosas.
- El día del examen debes beber mucho líquido, como agua, agua de panela o aromática y comer gelatina.
- El día de la prueba puedes tomar tus medicamentos en los horarios establecidos.
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Es una radiografía para evaluar cómo están los huesos (vértebras) ubicados en la parte baja de tu columna.
- Esta zona incluye la región lumbar y el sacro, que es la zona que conecta tu columna con la pelvis.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!