



Preparación para radiografía o RX de columna lumbosacra realizada en equipos convencionales



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 1 día antes del examen debes almorzar y comer liviano. Por ejemplo: consomé, carne molida, puré, galletas de soda o gelatina, es decir, a lo que comúnmente se le llama dieta blanda.
- Puedes tomar líquidos como agua y té en agua. Debes evitar tomar jugos, gaseosas, leche y productos derivados de la leche.
- Ten en cuenta que es normal que esto te produzca diarrea.
- El día del examen debes beber mucho líquido, como agua, agua de panela, jugo o aromáticas y comer gelatina.
- El día de la prueba puedes tomar tus medicamentos en los horarios establecidos.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Es una radiografía para evaluar cómo están las vértebras ubicados en la parte baja de tu columna.
- Esta zona incluye la región lumbar y el sacro, que es la zona que conecta tu columna con la pelvis.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!