

## Preparación para radiografía RX de abdomen simple para menores de 15 años, mayores de 70 años, mujeres embarazadas, pacientes con enfermedades en el riñón o con azúcar en la sangre, para la búsqueda de cálculos o piedras en el riñón y en las vías urinarias



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Solo requieren esta preparación los pacientes a los que les van a buscar cálculos o piedras en el riñón o en las vías urinarias.
- 1 día antes del examen debes almorzar y comer liviano. Por ejemplo: consomé, carne molida, puré, galletas de soda o gelatina, es decir, a lo que comúnmente se le llama dieta blanda.
- Puedes tomar líquidos como agua y té en agua. No debes consumir jugos, gaseosas, leche y derivados de la leche.
- El día de la prueba debes beber mucho líquido, como agua, agua de panela, jugo o aromáticas, y comer gelatina.
- No requiere ayuno. Puedes consumir alimentos. Puedes hacerte este examen a cualquier hora del día.
- El día de la prueba puedes tomar tus medicamentos en los horarios establecidos.
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Es una radiografía para determinar la presencia de cálculos o piedras en el riñón en las vías urinarias que, por su contenido, sean visibles a los rayos x.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!