

Preparación para Prueba de orina 24 horas calcio y fósforo



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Aliméntate como lo haces diariamente.
- En caso de que estés tomando medicamentos que contienen calcio, pregúntale a tu médico tratante si los puedes suspender para la toma de la muestra.
- Busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua.
- Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuágalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Ten presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten muy en cuenta que esta muestra no se recoge.
- Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas, siguiendo la indicación de tu médico.
- Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.
- Durante la recolección de la orina, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados, y protegido de la luz.
- La última muestra recolectada será la primera orina de la mañana del día siguiente.
- Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.
- Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de perder la muestra.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas instrucciones.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Analiza la cantidad de calcio y fósforo que contiene la orina durante el periodo de tiempo que se recoge la muestra.
- Para evaluar:
 - Si los niveles altos de calcio en la orina te provocan la formación de cálculos renales.
 - La causa de problemas por el nivel de calcio en tu sangre o en tus huesos.
 - El funcionamiento de la glándula paratiroides, ubicada en tu cuello.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!