

# Preparación para Prueba de orina 24 horas calcio y fósforo



## ¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Aliméntate como lo haces diariamente.
- En caso de que estés tomando medicamentos que contienen calcio, pregúntale a tu médico tratante si los puedes suspender para la toma de la muestra.
- Busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua.
- Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuágalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Ten presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten muy en cuenta que esta muestra no se recoge.
- Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas, siguiendo la indicación de tu médico.
- Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.
- Durante la recolección de la orina, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados, y protegido de la luz.
- La última muestra recolectada será la primera orina de la mañana del día siguiente.
- Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.
- Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de perder la muestra.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas instrucciones.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Analiza la cantidad de calcio y fósforo que contiene la orina durante el periodo de tiempo que se recoge la muestra.
- Para evaluar:
  - Si los niveles altos de calcio en la orina te provocan la formación de cálculos renales.
  - La causa de problemas por el nivel de calcio en tu sangre o en tus huesos.
  - El funcionamiento de la glándula paratiroides, ubicada en tu cuello.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!