

## Preparación para Prueba de orina 24 horas ácido 5 hidroxindolacético



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

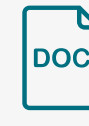
- Durante 48 horas previas (2 días) y el día de la toma de la muestra de orina, debes evitar:
  - Tomar licor
  - Comer chocolate, banano, aguacate, piña, ciruelas, nueces y berenjenas.
  - Consumir medicamentos como acetaminofén, salicilatos, guayacolato (se encuentra en varios jarabes para la tos), paracetamol (Tylenol, naproxén, metocarbamol, imipramina, isoniazida, inhibidores de la MAO, metildopa o fenotiazinas (clorpromazina, tioridazina, flufenazina, proclorperazina).
- Busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua.
- Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuégalo y ponlo a secar durante dos días antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Ten presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten presente que esta muestra no se recoge.
- Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas, siguiendo la indicación de tu médico.
- Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.
- Durante la recolección de la orina, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados y protegido de la luz.
- Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.
- Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de perder la muestra.
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas instrucciones.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Analizar la cantidad de ácido 5 hidroxindolacético (A5-HIA) que contenga tu orina durante un día.
- Este ácido es un producto de la degradación de una hormona llamada serotonina.
- A menudo, se realiza para detectar ciertos tumores en el tubo digestivo (tumores carcinoides) y para hacer un seguimiento del estado de una persona y evaluar la efectividad de un tratamiento.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!