

# Preparación para Perfil tiroideo



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Puedes seguir alimentándote como lo haces normalmente. No requiere ayuno, por lo tanto puedes hacértelo a cualquier hora del día.
- Si tu prueba incluye el T4 libre, no debes tomar el medicamento de la tiroides antes de la toma de la muestra.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para evaluar cómo está funcionando tu glándula de la tiroides.
- Mide la cantidad de hormonas de la tiroides en tu sangre.
- Las hormonas tiroideas son sustancias químicas que viajan en tu sangre y ayudan a controlar tu metabolismo.
- El perfil tiroideo normalmente incluye:
  - TSH (hormona estimulante de la tiroides)
  - T4 (tiroxina) total
  - T4 (tiroxina) libre
  - T3 (triyodotironina) total
  - T3 (triyodotironina) libre

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!