

Preparación para Perfil lipídico



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 48 horas (2 días) antes de realizarte la prueba, debes evitar tomar licor.
- Entre 10 y 12 horas antes de realizarte la prueba, debes evitar comer alimentos o beber líquidos. Debes evitar realizar ejercicio 12 horas antes de la prueba
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Estudios anteriores que te hayan realizado

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Esta prueba mide las concentraciones de distintos tipos de grasas en tu sangre.
- El colesterol total es la suma de los distintos tipos de colesterol.
- El control del colesterol y los triglicéridos ayuda a detectar el riesgo de que sufras enfermedades que afectan a las arterias del corazón, del cerebro, de los riñones y de otros órganos del cuerpo, como infarto, trombosis y hemorragia cerebral.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!