

Preparación para Prueba de orina 24 horas ácido vanilmandélico



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Durante la semana previa a la toma de la muestra de orina, debes evitar:
 - Consumir medicamentos como aspirina, levodopa, amoxicilina y otros antibióticos. Consulta con tu médico la suspensión de estos medicamentos.
 - Tomar café, chocolate y gaseosas oscuras.
 - Comer banano, naranja, mandarina, maracuyá y otros cítricos.
- No debes haberte realizado pruebas de rayos x recientemente.
- Busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua.
- Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuégalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Ten presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten en cuenta que esta muestra no se recoge.
- Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas, siguiendo la indicación de tu médico.
- Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.
- Durante la recolección de la orina, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados, y protegido de la luz.
- Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.
- Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de
- Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas instrucciones.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para detectar la presencia de tumores neuroendocrinos.
- Para monitorear la efectividad de un tratamiento.
- Para monitorear la efectividad de un tratamiento.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!