



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu exámen

- Busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.
- Preferiblemente un botellón o garrafa que contenía agua. Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.
- Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes.
- Enjuágalo y ponlo a secar durante dos días antes de empezar a recolectar la muestra de orina.
- Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.
- Ten presente que no debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

orina, médico.

Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.





¿Qué cuidados debes tener durante el exámen?

- Antes de recoger la muestra, limpia bien tus genitales con agua y jabón.
- que la eliminaste. Ten muy en cuenta que esta muestra no se recoge.

 Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que

produzcas durante las siguientes 6 horas, siguiendo la indicación de tu

Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la

- médico.

 Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la
- Durante la recolección, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados, y protegido de la luz.
- siguiente.

La última muestra recolectada será la primera orina de la mañana del día

Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos, y el

Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la

muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de

debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente estas

número de tu documento de identidad.

- perder la muestra.

 Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina
- instrucciones.

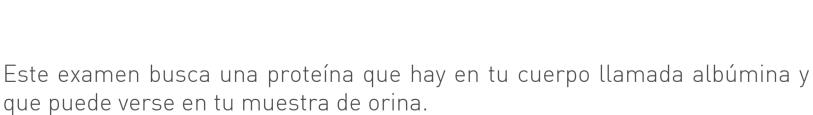


Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

¿Para qué sirve esta prueba?



La presencia repetida de albúmina en la orina, se relaciona con

enfermedades en los riñones.

que realmente necesitas!

dinamicaips.com.co

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que

contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento