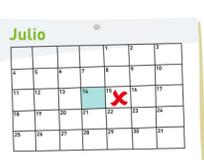




Preparación para Rectosigmoidoscopia

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen



1 día antes del examen



En la noche, solo debes comer mucha gelatina o tomar mucho líquido



A las 10:00 p. m. debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con el aplicador rectal.



El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante. Sirve para limpiar tu intestino.



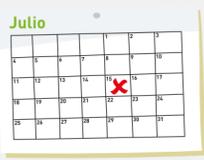
Lo puedes conseguir en cualquier farmacia



Puede pedirle ayuda a una persona de confianza. Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto. Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente. Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.



Luego, debes evacuar el líquido.



Día del examen



4 horas antes de la prueba no debes comer alimentos sólidos. Solo debes consumir gelatina o líquidos, como agua o bebidas hidratantes



2 horas antes del examen debes aplicarte otro enema de Travad por vía rectal, realizando el mismo procedimiento que llevaste a cabo la noche anterior.



Para tu comodidad, debes asistir al examen con traje de dos piezas: camisa y pantalón.



Debes asistir con un adulto responsable, mayor de 18 años y que no tenga limitaciones físicas.

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



• Historia clínica y exámenes anteriores que te hayan realizado.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**