

Preparación para

La prueba de Radiografía o RX de columna lumbosacra en equipos convencionales

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.

Un día antes



1 día antes del examen debes **almorzar y comer liviano**. Por ejemplo: consomé, carne molida, puré, galletas de soda o gelatina, es decir, a lo que comúnmente se le llama dieta blanda.



Puedes tomar **líquidos como agua y té en agua**. Debes evitar tomar jugos, gaseosas, leche y productos derivados de la leche.



Ten en cuenta que es normal que esto te produzca **diarrea**.

El día del examen



El día del examen debes **beber mucho líquido**, como agua, agua de panela, jugo o aromáticas y comer gelatina.



El día de la prueba puedes tomar tus medicamentos en los **horarios establecidos**.



Los pacientes menores de 18 años, **deben estar siempre acompañados de un adulto** responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. **Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**