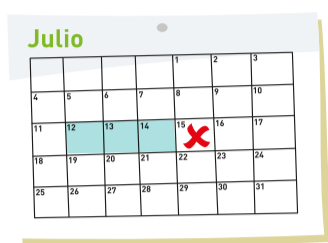




## Preparación

Prueba de orina 24 horas proteinuria

Sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen



Durante 3 días antes de la toma de la muestra de orina, debes evitar:



Consumir licor.



Realizar actividades o ejercicios físicos que requieran mucho esfuerzo.



Comer grandes cantidades de proteínas como carnes rojas, pollo y pescado.

**2 días**  
ANTES DE LA PRUEBA



Dos días antes de la prueba, busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros. Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua. Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol. Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes. Enjuágalo y ponlo a secar.



Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, **lávalo con abundante agua** y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.



No debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.



Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Esta muestra no se recoge.

**24 horas**



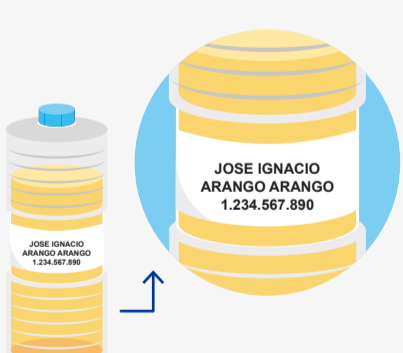
Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las 24 horas que dura tu prueba. La última muestra recolectada será la primera orina de la mañana del día siguiente.



Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.



Durante la recolección, mantén el recipiente en la parte interna de la nevera, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados y protegido de la luz.



Marca muy bien el recipiente con tus nombres y apellidos completos, y el número de tu documento de identidad.



Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva de inmediato la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente para evitar el riesgo de perder la muestra.

## EL DÍA QUE ENTREGUES LA MUESTRA LLEVA:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**