

Preparación para

Microalbuminuria de orina
6, 12 o 24 horas

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen

2 días
ANTES DE LA PRUEBA



Dos días antes de la prueba, busca un recipiente plástico y con tapa rosca con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros. Preferiblemente, un botellón o garrafa que contenía agua. Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol. Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes. Enjuégalo y ponlo a secar.



Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, **lávalo con abundante agua** y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.



No debes tomar licor el día de la recolección de la muestra.



Antes de recoger la muestra, **limpia bien tus genitales** con agua y jabón.



Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Esta muestra no se recoge.



Recoge en la bacinilla y pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante el tiempo que dura tu prueba. Según la indicación de tu médico, puede durar 6, 12 o 24 horas.



Si no tienes bacinilla, hazlo directamente en el recipiente, evitando regar la orina.



Durante la recolección, mantén el recipiente en la **parte interna de la nevera**, no en la puerta, a una temperatura entre **2 y 8 grados** centígrados y protegido de la luz.



Marca muy bien el recipiente con tus **nombres y apellidos completos**, y el **número de tu documento de identidad**.



Tan pronto termines la recolección de la orina, **lleva de inmediato la muestra al laboratorio**. Debes hacerlo personalmente para evitar el riesgo de perder la muestra.

EL DÍA QUE ENTREGUES LA MUESTRA LLEVA:



• Documento de identidad



• **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**