

# Preparación para

La prueba de Ecografía (Eco) o ultrasonografía transrectal

## Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.

Dos horas antes



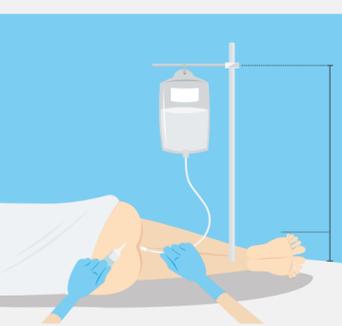
2 horas antes de la prueba debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con aplicador rectal.



El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante. Sirve para limpiar tu intestino.



Lo puedes conseguir en cualquier farmacia.



Puede pedirle ayuda a una persona de confianza. Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto. Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente. Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.



Luego, debes evacuar el líquido.



Los pacientes menores de 18 años, **deben estar siempre acompañados de un adulto** responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. **Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**