

# Preparación para

Ecografía transabdominal renal, de vías urinarias y de próstata - Medición residuo post-miccional

## Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.  
Ten muy en cuenta la edad del paciente.



No requiere ayuno.

### Cualquier hora



Puedes hacerte el examen a cualquier hora del día.



**Adultos y niños mayores de 10 años**  
Si eres un hombre adulto o debes preparar a un niño mayor de 10 años, sigue estos pasos:

### Dos horas antes



2 horas antes de la cita debes **tomarte 4 vasos** grandes de agua, en forma continua.



Después de tomarte el agua **no debes orinar**. Debes presentarte al examen con la vejiga llena y con ganas de orinar.



**Niños recién nacidos hasta los 23 meses**  
Si debes preparar a una niño entre 0 y 23 meses, sigue estos pasos:

### Dos horas antes



2 horas antes de la cita debes darle al bebé más agua, jugo o leche.



Si el bebé ya controla esfínteres, **debe evitar orinar** antes de la prueba.



Si **no puedes retener la orina** porque sufres de **incontinencia**, trata de aguantar las ganas de orinar lo que más te permita tu cuerpo.



### Entre tres y una hora antes

Si **sufres de los riñones**, te recomendamos que tomes la cantidad de agua que tengas permitido beber, entre 3 y 1 hora antes de la prueba.



Los pacientes menores de 18 años, **deben estar siempre acompañados de un adulto** responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. **Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**