



## Preparación para Ecografía (Eco) o ultrasonografía de hígado y vías biliares

### Sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen.

Ten muy en cuenta la edad del paciente en el momento de hacer la preparación.



#### Adultos y niños mayores de 8 años

Si eres adulto o debes preparar a un niño mayor de 8 años, sigue estos pasos:



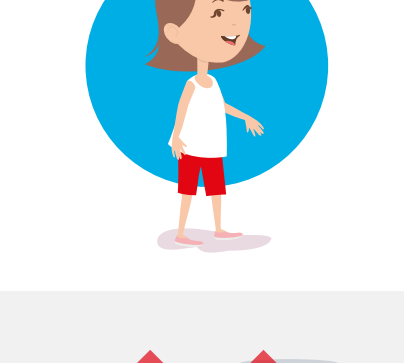
No debes comer ni beber líquidos entre 6 y 8 horas antes de la prueba, excepto agua y aguas aromáticas.



Si tu examen es la mañana, la noche anterior debes tener una comida ligera, baja en grasas y productos derivados de la leche. Al examen debes llegar en ayunas.

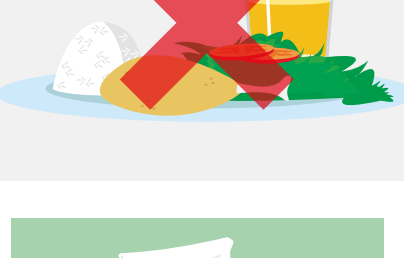


Si tu examen es en la tarde, debes comer un desayuno ligero sin lácteos, como leche o quesos, 6 a 8 horas antes de la hora de la cita.



#### Niños entre los 2 y 7 años

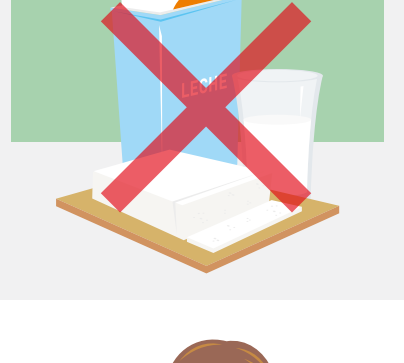
Si debes preparar a un niño entre 2 y 7 años, sigue estos pasos:



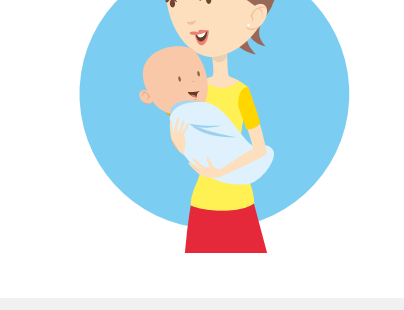
4 horas antes de la prueba el niño no debe comer alimentos ni beber líquidos, excepto agua y aguas aromáticas.



Si el examen del niño es en la mañana, la noche anterior debe tener una comida ligera, con poca grasa y evitar productos derivados de la leche. Al examen debe llegar en ayunas.



Si el examen es en la tarde, el niño debe comer un desayuno ligero sin ningún alimento lácteo, como leche o quesos.



#### Bebés entre los 0 y 23 meses

Si debes preparar a un niño entre 0 y 23 meses, sigue estos pasos:



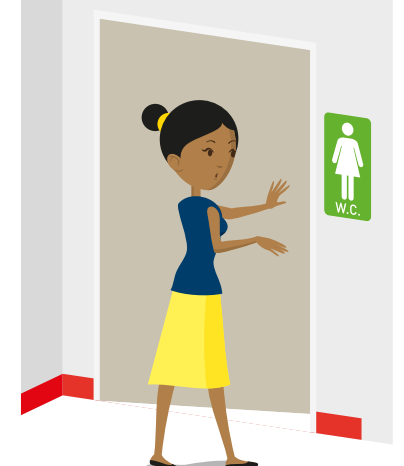
3 horas antes de la prueba el niño no debe comer alimentos ni beber líquidos, excepto agua.



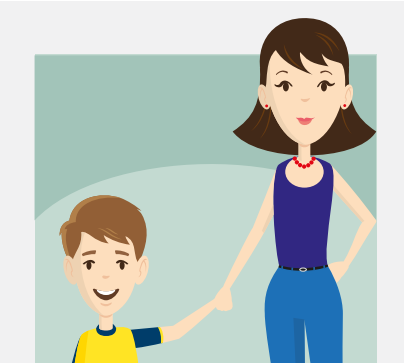
Si el examen del bebé es en la mañana, la noche anterior debe tener una comida ligera, con poca grasa y evitar los lácteos.



Si el examen es en la tarde, el bebé debe comer un desayuno ligero, sin lácteos, como leche o quesos.



No es necesario que tengas la vejiga llena.



Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



- Documento de identidad



- Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



- Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**