

# Preparación para

Ecografía (Eco) o ultrasonografía pélvica transabdominal

## Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.  
Ten muy en cuenta la edad del paciente.



### Mujeres y niñas mayores de 10 años

Si eres una mujer adulta o debes preparar a una niña mayor de 10 años, sigue estos pasos:

#### Dos horas antes

2 horas antes de la cita debes **tomarte 5 vasos** grandes de agua, de forma continua.



Después de que **te tomes los vasos de agua no debes orinar**. La idea es que tengas la vejiga lo más llena posible para poder examinar con más detalle los órganos de tu pelvis.



### Niñas de 5 a 10 años

Si debes preparar a una niña entre 5 y 10 años, sigue estos pasos:

#### Dos horas antes

2 horas antes de la cita la niña debe **tomarse 4 vasos** grandes de agua, de forma continua.



Después de que la niña **se tome el agua no debe orinar**.



### Niñas recién nacidas hasta los 4 años

Si debes preparar a una niña entre 0 meses y 4 años, sigue estos pasos:



Entre 2 y 3 horas antes de la cita, la bebé debe **aumentar la toma de líquido, ojalá entre 2 y 3 vasos grandes de agua o jugo**.



Después de que la niña **se tome el agua no debe orinar**.



Los pacientes menores de 18 años, **deben estar siempre acompañados de un adulto** responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. **Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad.



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**