



## Preparación para

Ecografía (Eco) o ultrasonografía  
doppler de circulación  
esplenoportal

### Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen



Si eres menor de 15 o mayor de 70 años, estás en embarazo, sufres de azúcar en la sangre (diabetes), sospechas o sufres de los riñones, **no necesitas hacer ninguna preparación para esta prueba.**

**6 horas**  
ANTES DE LA PRUEBA



No debes comer ni beber líquidos 6 horas antes de la prueba, excepto agua y aguas aromáticas.



Te recomendamos que evites hablar y que no comas chicle antes del examen.



Si tu examen es la mañana, la noche anterior debes tener una comida ligera, baja en grasas y productos derivados de la leche. Al examen debes llegar en ayunas.



Si tu examen es en la tarde, debes comer un desayuno ligero sin lácteos, como leche o quesos, 6 a 8 horas antes de la hora de la cita.



Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



• Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**