

Preparación para

Para Ecografía (Eco) o ultrasonografía de abdomen total

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.
Ten muy en cuenta la edad del paciente.



Adultos y niños mayores de 8 años

Si eres adulto o debes preparar a un niño mayor de 8 años, sigue estos pasos:

6 y 8 horas
ANTES DE LA PRUEBA



No debes comer ni beber líquidos entre 6 y 8 horas antes de la prueba.



Solo puedes tomar agua.

Una hora y media antes



Una hora y media antes del examen debes tomarte entre 4 y 5 vasos grandes de agua, en forma continua. No debes tomar bebidas con leche ni gaseosas.



Después de que te tomes el agua no debes orinar.



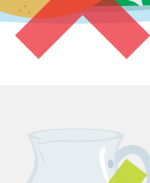
Niños entre 2 y 7 años

Si debes preparar a un niño entre 2 y 7 años, sigue estos pasos:

4 horas
ANTES DE LA PRUEBA



El niño no debe comer ni beber líquidos 4 horas antes de la prueba.

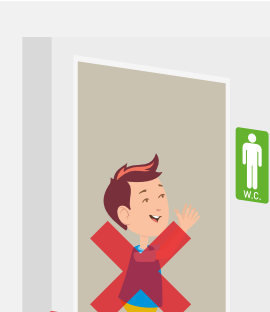


Solo puede tomar agua.

Una hora y media antes



Una hora y media antes del examen, el niño debe tomarse entre 3 y 4 vasos grandes de agua en forma continua. No debe tomar bebidas con leche ni gaseosas.



Después de que el niño se tome el agua, no debe orinar.



Bebés de 0 a 24 meses

Si debes preparar a un bebé entre 0 y 24 meses, sigue estos pasos:

4 horas
ANTES DE LA PRUEBA

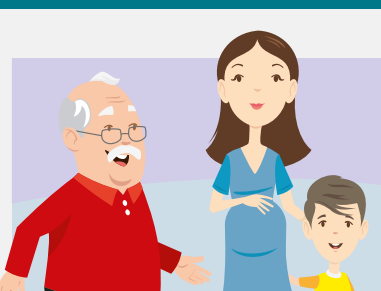


El niño no debe comer ni beber líquidos 4 horas antes de la prueba.

Dos horas antes



2 horas antes de la prueba debes darle más agua al bebé. No debe tomar bebidas con leche ni gaseosas.

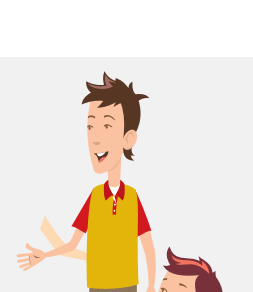
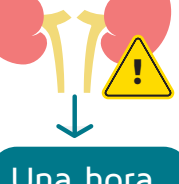


Los pacientes adultos y los niños a quienes se les **dificulta retener la orina** o **sufren de incontinencia**, pueden ingerir menos cantidad de agua y con menor tiempo antes del estudio. La recomendación es que traten de aguantar las ganas de orinar lo que más le permita su cuerpo.

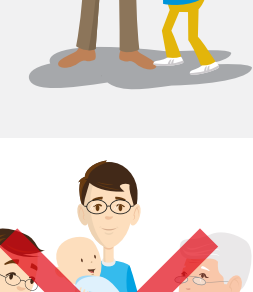


Una hora antes

Si el paciente **sufre de los riñones**, le recomendamos que tome la cantidad de agua que tenga permitido beber y que lo haga 1 hora antes de la prueba.



Los pacientes menores de 18 años, **deben estar siempre acompañados de un adulto** responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.



No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. **Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad.



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**