

Preparación para Curva de Glucosa 2, 3 o 5 horas

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.



Ten muy en cuenta que si sufres convulsiones, crisis de hipoglucemia (baja azúcar en la sangre) o diabetes mellitus (exceso de azúcar en la sangre), **no debes realizarte esta prueba. Consulta con tu médico.**



24 horas antes de realizarte el examen, **debes evitar tomar licor.**

8 y 12 horas
ANTES DE LA PRUEBA



Entre 8 y no más de 12 horas antes de la prueba, **debes evitar comer alimentos y beber líquidos.**



7:00 p.m.

Si te vas a realizar la prueba en las **primeras horas de la mañana**, te recomendamos que tu **última comida sea a las 7:00 de la noche** del día anterior a la toma de la muestra.



No debes realizar ejercicio antes de realizarte el examen.



Si sufres de presión arterial alta, eres epiléptico o estás en tratamiento para la tiroides, **debes continuar tomándote tus medicamentos**, a menos de que tu médico te diga lo contrario.



3, 5 o 7 horas

Dependiente de las indicaciones de tu médico, tu prueba puede durar **3, 5 o 7 horas**. Por eso, debes disponer de este tiempo para estar en nuestra sede.



Te recomendamos llevar libros u otras actividades que te permitan pasar el tiempo.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, **evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.**

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad.



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**