

# Preparación para

Crecimiento hormona (GH) pre y post L-dopa

## Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.

Ten en cuenta la edad del paciente en el momento de realizar la preparación.



Si sufres de **enfermedad respiratoria** y estás en tratamiento con medicamentos que dilaten tus bronquios, verifica con tu médico la **viabilidad de esta prueba** ya que está **contraindicada**.

### 3 semanas ANTES DE LA PRUEBA



**3 semanas antes de la prueba**, debes mantener la **dieta recomendada** por tu médico. No debes hacer cambios en tu alimentación.

### 3 días ANTES DEL EXAMEN



**3 días antes de la prueba**, no debes tomar licor.



Los **adultos no deben comer** alimentos ni beber líquidos entre **8 y 12 horas** antes de realizarse la prueba.



Los **niños no deben comer** alimentos ni beber líquidos entre **6 y 10 horas** antes de realizarse la prueba.



Los **bebés no deben comer** alimentos ni beber líquidos entre **4 y 6 horas** antes de realizarse la prueba.



Debes permanecer en **reposo 30 minutos** antes de la prueba.

### DURACIÓN DE LA PRUEBA



**3 HORAS**

Duración de la prueba: entre 3 horas.



Tanto tú como tu **acompañante**, deben contar con **disponibilidad para permanecer en el laboratorio** durante este tiempo. Te recomendamos llevar libros y juguetes.

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de **identidad**.



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Si sufres de **enfermedades cardiovasculares** o en tus riñones, debes llevar la **autorización por escrito de tu médico especialista tratante** para realizarte esta prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**