



Preparación para

Colon por enema doble contraste

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen

2 días
ANTES DEL EXAMEN



2 días antes del examen debes consumir **dieta blanda**: sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.



1 día antes del examen debes tomarte medio frasco de Travad oral limón o Travad Pik a las 4:00 p. m. y el otro medio frasco a las 6:00 p. m.



Lo puedes conseguir en cualquier farmacia

Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en el recto.

2 horas
ANTES DE LA PRUEBA



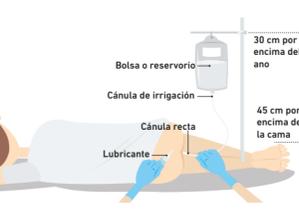
2 horas antes de la prueba debes colocarte 3 enemas de Travad de 130 centímetros cúbicos, cada uno, con aplicador rectal.



El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante. **Sirve para limpiar tu intestino.**



Lo puedes conseguir en cualquier farmacia



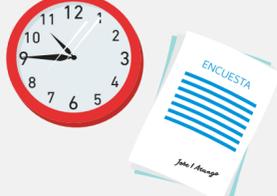
Puede pedirle ayuda a una **persona de confianza**. Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la **cánula o tubo corto por el recto**. Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una **posición más alta** que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente. **Debes contener el líquido**, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.



Luego, debes evacuar el líquido.



Debes presentarte al examen **en ayunas y sin fumar**.



Recuerda llegar **15 minutos antes** de la hora en que fue programada tu prueba. **Antes del examen debes realizar una encuesta**, aprobar la realización del procedimiento, actualizar tus datos y verificar cómo hiciste tu preparación.



No es necesario que los **adultos asistan a la prueba con un acompañante**. Por tu tranquilidad y comodidad, **evita acudir al examen con personas a cargo** como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad



● **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



● Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento, como radiografías o ecografías. .



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**