

Preparación para

Espermograma

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen



Ten muy en cuenta que la muestra solo se debe recolectar en las sedes de Dinámica.



Programa tu cita llamando a nuestra línea de atención:
Medellín: 444 74 28
Cali: 380 89 56
Bogotá: 489 79 04
Barranquilla: 319 79 76
Resto del país: 01 8000 517 736.



7 días antes de la toma de la muestra, debes evitar tomar antibióticos o medicamentos para las infecciones.



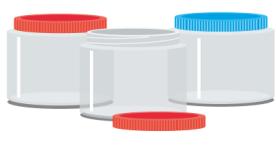
Entre 3 y 5 días antes de la toma de la muestra, evita tener relaciones sexuales o cualquier actividad que provoque eyaculación.



3 días antes de la toma de la muestra, no debes tomar licor ni drogas ilegales.



Puedes seguir tomándote tus medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros.



Pide en el laboratorio el recipiente con boca ancha y estéril, para tomarte la muestra. Revisa que esté completamente limpio y seco, sin agua en su interior.



Debes orinar antes de tomarte la muestra.



Limpia tus genitales con agua y con jabón de baño. No uses jabones quirúrgicos. Seca bien tus manos y tu pene con una toalla desechable.



Mastúrbate, eyacula dentro del frasco recolector y recoge la muestra en su totalidad.



Marca el frasco con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Además, escribe en el frasco la hora en la que eyaculaste. Debes entregar la muestra al personal de laboratorio en los primeros 10 minutos de hacértela.

EL DÍA QUE ENTREGUES LA MUESTRA LLEVA:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**