



Preparación para

Endoscopia digestiva

Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.

Un día antes



1 día antes del examen debes comerte un almuerzo y una cena livianos: consomé claro, carne molida, puré de papas o galletas de soda.



No debes tomar gaseosas y bebidas oscuras como chocolate, café, jugo de mora o de uva.



Puedes tomar líquidos claros como agua, Gatorade o Powerade, solamente de naranja.



El día del examen debes tomarte los medicamentos para la presión o la tiroides con poca agua.



No debes tomar medicamentos para la gastritis ni antiácidos.



No debes consumir leche o sus derivados como queso, kumis o yogurt.

8 horas ANTES DE LA PRUEBA



8 horas antes de la prueba no debes comer alimentos o tomar líquidos.



Te recomendamos que asistas a la prueba con ropa cómoda.



Debes estar acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y con capacidad para la toma de decisiones

EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



• Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**