

# Preparación para

## Antígeno de próstata PSA

### Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.



2 días antes de realizarte el examen.

**2 días**  
ANTES DEL EXAMEN



Debes evitar tener relaciones sexuales

**2 días**  
ANTES DEL EXAMEN



Debes evitar montar en bicicleta, caballo u otro tipo de actividades en las que le puedas hacer masaje a tu próstata.

Si pasaste por alguna de las siguientes situaciones, ten en cuenta los tiempos que debes esperar para realizarte el antígeno prostático



Entre 2 y 24 meses después de realizarte radioterapia, según la indicación de tu médico. La radioterapia es un tratamiento contra el cáncer en el que se utilizan dosis altas de radiación para matar las células cancerosas y detener su propagación.



Entre 6 y 8 semanas si te sacaron la próstata (prostatectomía radical).  
1 mes si te realizaron una biopsia en tu próstata.



1 mes si has sufrido una infección urinaria.  
1 semana si no has podido orinar.



2 días si te realizaron un tacto en el recto.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## EL DÍA DE LA PRUEBA LLEVAR:



● Documento de identidad.



● Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**