



Preparación

Sangre oculta en material fecal

Sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen



Consigue un recipiente especial para recolectar las heces, materia fecal o popó.



Si eres mujer, no debes recolectar la muestra antes o durante el periodo menstrual.



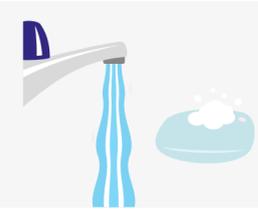
3 días antes de la toma de la muestra no debes consumir medicamentos como ibuprofeno (Advil, Motrin B), naproxeno o aspirina. Si tomas aspirina por problemas del corazón, consulta con tu médico antes de dejar de tomarla.



3 días antes debes evitar comer alimentos como brócoli, nabos, rábano picante y carnes rojas en exceso.



Asegúrate de orinar primero para no contaminar la muestra.



Lávate las manos con agua y jabón antes de iniciar la recolección de las heces.



Levanta la tapa del inodoro y coloca un pedazo de papel de cera o plástico limpio sobre toda la taza. Asegúralo con cinta pegante para evitar que la muestra caiga dentro del inodoro y se contamine con el agua.



Presiona el envoltorio plástico para crear un hoyo pequeño donde recolectes la muestra.



Baja la tapa del inodoro y siéntate en el sanitario. Haz popo sobre el papel o envoltorio plástico que hayas puesto en la taza.



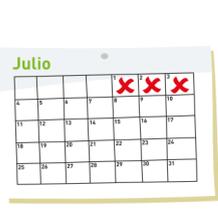
Con la espátula, recoge un pedazo de la materia fecal e introdúcelo en el recipiente de recolección. Tapa el recipiente y márcalo con los nombres y apellidos completos del paciente.



Llévalo al laboratorio en menos de dos horas después de recogida la muestra. Si sufres de sangrado de hemorroides o de sangre en la orina, debes informarle a nuestro personal de salud cuando entregues la muestra.



En bebés y adultos mayores que no controlan la deposición, puedes utilizar un pañal plástico al revés, de tal manera que la parte absorbente quede hacia afuera. No debes recoger la muestra de la parte absorbente del pañal porque se contaminará.



Si te solicitan un examen seriado, debes recoger la muestra por tres días diferentes siguiendo las mismas recomendaciones.

EL DÍA QUE ENTREGUES LA MUESTRA LLEVA:



• Documento de identidad



• Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con **un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**