

Preparación para Glicemia



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 24 horas (1 día) antes del examen, debes evitar tomar licor.
- Entre 8 y 12 horas antes de la prueba, no debes comer alimentos o beber líquidos.
- Debes evitar completamente hacer ejercicio o fumar antes de realizarte el examen.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Estudios anteriores que te hayan realizado

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para definir el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades que puedes padecer, como:
 - Diabetes: incremento de azúcar (glucosa) en la sangre.
 - Diabetes gestacional: incremento de glucosa en la sangre en mujeres embarazadas.
 - Hipoglicemia neonatal: nivel bajo de glucosa en sangre en los recién nacidos
 - Hipoglicemia idiopática: nivel bajo de glucosa que se presenta después de comer.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!