

# Preparación para Glicemia



## ¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 24 horas (1 día) antes del examen, debes evitar tomar licor.
- Entre 8 y 12 horas antes de la prueba, no debes comer alimentos o beber líquidos.
- Debes evitar completamente hacer ejercicio o fumar antes de realizarte el examen.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Estudios anteriores que te hayan realizado

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para definir el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades que puedes padecer, como:
  - Diabetes: incremento de azúcar (glucosa) en la sangre.
  - Diabetes gestacional: incremento de glucosa en la sangre en mujeres embarazadas.
  - Hipoglicemia neonatal: nivel bajo de glucosa en sangre en los recién nacidos
  - Hipoglicemia idiopática: nivel bajo de glucosa que se presenta después de comer.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!