

Preparación para Espermograma



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Ten muy en cuenta que la muestra solo se debe recolectar en las instalaciones de Dinámica.
- Programa tu cita llamando a nuestro call center (línea de atención). Estos son los teléfonos a los que puedes comunicarte, teniendo en cuenta el lugar de Colombia en el que te encuentres:
 - Medellín: 444 74 28
 - Cali: 380 89 56
 - Bogotá: 489 79 04
 - Barranquilla: 319 79 76
 - Resto del país: 01 8000 517 736
- 7 días (1 semana) antes de la toma de la muestra, debes evitar tomar antibióticos o medicamentos para las infecciones.
- Entre 3 y 5 días antes de la toma de la muestra, debes evitar tener relaciones sexuales o cualquier actividad que provoque eyaculación.
- 3 días antes de la toma de la muestra, no debes tomar licor ni drogas ilegales.
- Puedes seguir tomándote tus medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pide en el laboratorio el recipiente con boca ancha y estéril, para tomarte la muestra.
- Revisa que esté completamente limpio y seco, sin agua en su interior.
- Debes orinar antes de tomarte la muestra.
- Limpia tus genitales con agua y con jabón de baño. No uses jabones quirúrgicos.
- Seca bien tus manos y tu pene con una toalla desechable.
- Mastúrbate y eyacula dentro del frasco recolector.
- Recoge la muestra en su totalidad.
- Marca el frasco con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Además, escribe en el frasco la hora en la que eyaculaste.
- Debes entregar la muestra al personal de laboratorio en los primeros 10 minutos de hacértela.
- Si tomas medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros, debes informarle al personal de laboratorio.
- Si en el último mes has tenido fiebre, te han hecho alguna operación o has tomado algún medicamento diferente a los de control, cuéntale a nuestro personal de Dinámica.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si tu médico te ordena repetir el examen, te lo debes realizar en el periodo comprendido entre la primera semana y la tercera semana después de realizarte la anterior toma de la muestra.

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Es una prueba se realiza a los hombres.
- Sirve para saber si eres fértil para tener hijos.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!