

# Preparación para Espermograma



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Ten muy en cuenta que la muestra solo se debe recolectar en las instalaciones de Dinámica.
- Programa tu cita llamando a nuestro call center (línea de atención). Estos son los teléfonos a los que puedes comunicarte, teniendo en cuenta el lugar de Colombia en el que te encuentres:
  - Medellín: 444 74 28
  - Cali: 380 89 56
  - Bogotá: 489 79 04
  - Barranquilla: 319 79 76
  - Resto del país: 01 8000 517 736
- 7 días (1 semana) antes de la toma de la muestra, debes evitar tomar antibióticos o medicamentos para las infecciones.
- Entre 3 y 5 días antes de la toma de la muestra, debes evitar tener relaciones sexuales o cualquier actividad que provoque eyaculación.
- 3 días antes de la toma de la muestra, no debes tomar licor ni drogas ilegales.
- Puedes seguir tomándote tus medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pide en el laboratorio el recipiente con boca ancha y estéril, para tomarte la muestra.
- Revisa que esté completamente limpio y seco, sin agua en su interior.
- Debes orinar antes de tomarte la muestra.
- Limpia tus genitales con agua y con jabón de baño. No uses jabones quirúrgicos.
- Seca bien tus manos y tu pene con una toalla desechable.
- Mastúrbate y eyacula dentro del frasco recolector.
- Recoge la muestra en su totalidad.
- Marca el frasco con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Además, escribe en el frasco la hora en la que eyaculaste.
- Debes entregar la muestra al personal de laboratorio en los primeros 10 minutos de hacértela.
- Si tomas medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros, debes informarle al personal de laboratorio.
- Si en el último mes has tenido fiebre, te han hecho alguna operación o has tomado algún medicamento diferente a los de control, cuéntale a nuestro personal de Dinámica.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Si tu médico te ordena repetir el examen, te lo debes realizar en el periodo comprendido entre la primera semana y la tercera semana después de realizarte la anterior toma de la muestra.

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Es una prueba se realiza a los hombres.
- Sirve para saber si eres fértil para tener hijos.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!