

Preparación para Ecografía (Eco) o ultrasonografía pélvica transabdominal para niñas mayores de 10 años y mujeres



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 2 horas antes de la cita debes tomarte entre 4 y 5 vasos grandes de agua, de forma continua.
- Después de que te tomes los 4 o 5 vasos de agua no debes orinar.
- La idea es que tengas la vejiga lo más llena posible para poder examinar con más detalle los órganos de tu pelvis.
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud



¿Para qué sirve esta prueba?

- Para examinar tus órganos femeninos (útero, matriz y ovarios) por vía abdominal.
- También sirve para detectar en tu cuerpo: quistes, masas o tumores en la pelvis y en la vejiga, enfermedades del útero, matriz y ovarios.
- Ayuda en el diagnóstico de alteraciones del periodo menstrual, infertilidad y dolor pélvico.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!