

## Preparación para Ecografía (Eco) o ultrasonografía doppler abdominal



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Si eres menor de 15 o mayor de 70 años, estás en embarazo, sufres de azúcar en la sangre (diabetes), sospechas o sufres de los riñones, no necesitas hacer ninguna preparación para esta prueba.
- 6 horas antes del examen no debes comer alimentos ni beber líquidos.
- Te recomendamos que evites hablar y que no comas chicle antes del examen.
- Si tu examen está programado en la mañana, la noche anterior debes tener una comida ligera baja en grasa y productos derivados de la leche. A la prueba debes asistir en ayunas. Únicamente puedes tomar agua o aromáticas.
- Si tu examen es en la tarde, te recomendamos que tengas un desayuno ligero sin lácteos, como queso o leche. Durante el día solo puedes tomar agua o aromáticas.
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar al paciente.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para detectar enfermedades de los órganos de tu abdomen que tengan relación con alteraciones vasculares.
- Evalúa si algunas de las arterias y venas, están llevando bien la sangre a los órganos de tu abdomen.

La evaluación de las venas y arterias pueden variar, según la indicación del estudio.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!