

## Preparación para Ecografía transabdominal renal, de vías urinarias y de próstata - Medición residuo post-miccional para niños mayores de 8 años y adultos



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- No requiere ayuno, por lo tanto puedes consumir alimentos y hacerte el examen a cualquier hora del día.
- 2 horas antes de la cita debes tomarte 4 vasos grandes de agua, en forma continua.
- No debes orinar después de que te tomas los 4 vasos de agua.
- Debes presentarte al examen con la vejiga llena y con ganas de orinar.
- Si no puedes retener la orina porque sufres de incontinencia, trata de aguantar las ganas de orinar lo que más te permita tu cuerpo.
- Si sufres de los riñones, te recomendamos que tomes la cantidad de agua que tengas permitido beber y que lo hagas 3 horas antes de la prueba.
- Los pacientes menores de 18 años deben estar acompañados de un adulto responsable que conozca su historia clínica y con capacidad de decisión acerca de los procedimientos que le van a realizar como paciente.
- No es necesario que los adultos asistan a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Durante el examen, te van pedir que vacíes la vejiga en el baño para evaluar la cantidad de residuo que quedan en tu vejiga después de orinar.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Examina cómo están tus riñones, vejiga y próstata.
- Sirve para detectar enfermedades en el riñón, cálculos renales y sus complicaciones, quistes, masas e inflamación en estos órganos.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!