

# Preparación para Curva de glucosa – 3 horas



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Si sufres convulsiones, crisis de hipoglicemia (baja azúcar en la sangre) o diabetes mellitus (exceso de azúcar en la sangre), no debes realizarte esta prueba. Consulta con tu médico.
- 24 horas (2 días) antes de realizarte el examen, debes evitar tomar licor.
- Entre 8 y no más de 12 horas antes de la prueba, debes evitar comer alimentos y beber líquidos.
- Te recomendamos que tu última comida sea a las 7:00 de la noche del día anterior a la toma de la muestra.
- No debes realizar ejercicio antes de realizarte el examen.
- Si sufres de presión arterial alta, eres epiléptico o estás en tratamiento para la tiroides, debes continuar tomándote tus medicamentos, a menos de que tu médico te diga lo contrario.
- Duración de la prueba: 4 horas. Por eso, debes disponer de este tiempo para estar en nuestra sede de Dinámica. Te recomendamos llevar libros u otras actividades que te permitan pasar el tiempo.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Debes presentarte en la sede de Dinámica a las 6:30 de la mañana.
- Antes de la curva de glucosa, el personal del laboratorio te realizará una prueba para medir la azúcar en tu sangre (glucometría).
- Si su resultado es inferior a 125 mg/dl, te suministrarán un líquido dulce y espeso (carga de glucosa) que debes tomarte en su totalidad.
- Si el resultado es superior a 125 mg/dl, se suspenderá la prueba para evitar poner en riesgo tu salud.
- Para la curva de tolerancia a la glucosa a las 3 horas, te harán tomas de sangre a los 30 minutos, a los 60 minutos (1 hora), a los 120 minutos (dos horas) y a los 180 minutos (3 horas) después de que te hayas tomado la carga de glucosa.
- Durante el tiempo que dura la realización de la prueba, 4 horas, debes permanecer en la sede de Dinámica y no puedes realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escaleras o correr.
- El cumplimiento de estos horarios es de suma importancia para la adecuada realización de esta prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes sufrir efectos secundarios como mareos, náuseas, vómito, desmayos o palidez, todos completamente normales.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Para identificar si sufres de diabetes o si tu cuerpo es resistente a la insulina.
- Mide la capacidad de tu cuerpo para metabolizar la glucosa, fuente principal de energía.
- La glucosa es el azúcar que se encuentra en la miel, en las frutas y en la sangre.
- La insulina es la hormona que produce el páncreas y se encarga de regular el azúcar en tu sangre.
- Esta prueba mide los niveles de glucosa en tu sangre durante un periodo de tiempo después de administrarte una dosis de glucosa.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!