

Preparación para Crecimiento hormona (GH) pre y post clonidina para adultos



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para el examen

- Las siguientes son las líneas de atención donde puedes pedir la cita:
 - Bogotá: 489 7904
 - Medellín: 444 74 28
 - Cali: 380 8956
 - Barranquilla: 319 79 76
 - Resto del país: 01 8000 517 736
- El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la adecuada realización de este tipo de pruebas.
- Si sufres de enfermedades del corazón o de presión baja en la sangre (hipotensión), consulta con tu médico la viabilidad de realizarte esta prueba, pues podría estar contraindicada.
- No debes cambiar tus hábitos alimenticios las tres semanas previas a la prueba. Sigue tu dieta.
- Entre 8 y 12 horas antes de la prueba no debes comer alimentos ni tomar líquidos.
- No debes realizar actividad física 20 minutos antes de la prueba.
- Debes venir acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.
- Duración de la prueba: 3 horas. Tanto tú como tu acompañante, deben contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio durante el tiempo que dura la prueba. Te recomendamos llevar libros u otras actividades.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Si sufres de enfermedades cardiovasculares o en tus riñones, debes llevar la autorización por escrito de tu médico especialista tratante para realizarte esta prueba.

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- No debes comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- No debes realizar ejercicio durante la prueba.
- Recuerda darle al personal del laboratorio tus datos: edad, peso, medicamentos que tomas, dosis de los mismos, motivo de realización del examen, si padeces de diabetes o hipoglicemia, si estás en embarazo.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Estarás en control, por lo menos, 30 minutos después de realizarte la prueba para estar atentos a cualquier situación de salud que puedas presentar.

No debes transportarte en motocicleta.

Puedes sufrir, durante 12 horas después de la prueba, baja de presión en la sangre, debilidad en tus músculos, calambres, irritabilidad y mucho sueño.

No debes realizar actividad física como hacer ejercicio o realizar caminatas prolongadas.

Vuelve a tomar tus medicamentos el día siguiente de la prueba, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.

No debes acercarte a balcones o ventanales ya que, debido a la sensación de sueño, puede ser peligroso.

En caso de que tengas complicaciones con los medicamentos, debes consultar el servicio de urgencias.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Evalúa si tu cuerpo produce la hormona del crecimiento.
- Sirve para el diagnóstico del aumento del tamaño de las manos, de los pies, de la mandíbula y de la nariz en los adultos (acromegalia).
- La prueba consiste en administrarte una medicación de clonidina para estimular la producción de la hormona del crecimiento.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!