

## Preparación para Crecimiento hormona (GH) pre y post L-Dopa para niños



### ¿Cómo debes prepara al niño para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu exámen

- Esta prueba se realiza en la sede de Dinámica en el Hospital Infantil Santa Ana, en Medellín, de lunes a viernes. Debes pedir cita previa en el teléfono 4447428.
- En las demás ciudades, desde nuestra línea de atención te indicarán el laboratorio donde el niño debe realizarse esta prueba:
  - Bogotá: 489 7904
  - Cali: 380 8956
  - Barranquilla: 319 79 76
  - Resto del país: 01 8000 517 736
- El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la adecuada realización de esta prueba.
- Si el niño sufre de enfermedad respiratoria y está en tratamiento con medicamentos que dilaten sus bronquios, verifica con su médico la viabilidad de esta prueba ya que está contraindicada.
- No debes cambiar los hábitos alimenticios del niño en las tres semanas previas a la prueba. Sigue con su dieta.
- El niño no debe comer alimentos ni tomar bebidas entre 6 y 10 horas antes del examen.
- El niño debe permanecer en reposo 30 minutos antes de la prueba.
- El niño debe venir acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años.
- Duración de la prueba: 3 horas. Tanto el niño como su acompañante deben contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio el tiempo que dura la prueba. Te recomendamos llevar libros, juguetes u otras actividades.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad del niño

Si el niño sufre de enfermedades cardiovasculares o en sus riñones, debes llevar la autorización por escrito de su médico especialista tratante para realizarle esta prueba.

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el exámen?

- El niño y su acompañante deben seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.
- El niño no debe comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- El niño no debe realizar ningún tipo de ejercicio físico durante el examen.
- Recuerda darle al personal del laboratorio los datos del niño: edad, peso, medicamentos que toma, dosis de los mismos, motivo de realización del examen, si padece de diabetes o hipoglicemia.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener con el niño durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

El niño estará en control, por lo menos, 30 minutos después de realizarle la prueba para estar atentos a cualquier situación.

El niño no debe transportarse en moto.

Durante 6 horas después de la prueba, el niño puede sufrir dolor de cabeza, náuseas, vómito y taquicardia.

El niño no debe asistir al colegio o a la escuela después de la prueba.

El niño no debe realizar ningún ejercicio físico después de la prueba como trotar, caminar largas distancias, montar en bicicleta, nadar, entre otros.

En caso de que el niño tenga complicaciones con los medicamentos, debes llevarlo al servicio de urgencias.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Evalúa la capacidad que tiene el cuerpo del niño para producir la hormona del crecimiento.
- Se recomienda para niños con talla baja o que no están creciendo bien.
- El medicamento que se utiliza para hacer el examen es la L-Dopa, que estimula la producción de la hormona del crecimiento por la glándula pituitaria, en el cerebro del niño.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!