



## Preparación para Crecimiento hormona (GH) pre y post L-Dopa para bebés



### ¿Cómo debes prepara al bebé para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu exámen

- Esta prueba se realiza en la sede de Dinámica del Hospital Infantil Santa Ana, en Medellín, de lunes a viernes. Debes pedir cita previa en el teléfono 4447428.
- En las demás ciudades, desde nuestra línea de atención te indicarán el laboratorio donde el bebé debe realizarse esta prueba:
  - Bogotá: 489 7904
  - Cali: 380 8956
  - Barranquilla: 319 79 76
  - Resto del país: 01 8000 517 736
- El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la adecuada realización de este examen.
- Si el bebé sufre de enfermedades del corazón o de presión baja en la sangre (hipotensión), consulta con su médico la viabilidad de realizarle esta prueba pues está contraindicada.
- El bebé no debe comer alimentos ni tomar bebidas entre 4 y 6 horas antes del examen.
- El bebé debe estar en reposo 30 minutos antes de la prueba.
- El bebé debe asistir a la prueba acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.
- Duración de la prueba: 3 horas. Tanto el bebé como su acompañante deben contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio el tiempo que dura la prueba. Te recomendamos llevar libros, juguetes u otras actividades.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad del bebé

Si el bebé sufre de enfermedades cardiovasculares o en sus riñones, debes llevar la autorización por escrito de su médico especialista tratante para realizarle esta prueba.

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener con el bebé durante el exámen?

- El acompañante del bebé debe seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.
- El bebé no debe comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- El bebé no debe realizar ningún tipo de ejercicio físico durante el examen.
- Recuerda darle al personal del laboratorio los datos del bebé: edad, peso, medicamentos que toma, dosis de los mismos, motivo de realización del examen, si padece de diabetes o hipoglicemia.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener con el bebé durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

El bebé estará en control, por lo menos, 30 minutos después de realizarle la prueba para estar atentos a cualquier situación.

El bebé no debe transportarse en moto.

Durante 6 horas después de la prueba, el bebé puede sufrir dolor de cabeza, náuseas, vómito y taquicardia.

El bebé no debe asistir al jardín o al preescolar después de la prueba.

El bebé no debe realizar ningún ejercicio físico después de la prueba.

En caso de que el bebé tenga complicaciones con los medicamentos, debes llevarlo al servicio de urgencias.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Evalúa la capacidad que tiene el cuerpo del bebé para producir la hormona del crecimiento.
- Se recomienda para bebés con talla baja o que no están creciendo bien.
- El medicamento que se utiliza para hacer el examen es la L-Dopa, que estimula la producción de la hormona del crecimiento por la glándula pituitaria, en el cerebro del bebé.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!