

Preparación para Cortisol pre y post dexametasona



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Esta prueba se realiza en la sede de Dinámica del Hospital Infantil Santa Ana, en Medellín, de lunes a viernes. Debes pedir tu cita previa en el teléfono 444 7428.
- Si estás en otra ciudad, en nuestra línea de servicio al cliente te indicarán dónde realizarte esta prueba:
 - Bogotá: 489 7904
 - Cali: 380 8956
 - Barranquilla: 319 79 76
 - Resto del país: 01 8000 517 736
- 3 días (72 horas) antes de la prueba no debes tomar ningún tipo de licor.
- Entre 8 horas y 12 horas antes de la prueba, no debes comer alimentos ni tomar bebidas.
- Algunos medicamentos pueden cambiar los resultados de esta prueba. Es posible que te pidan que dejes de tomar algunos medicamentos por un período de 24 a 48 horas antes de que te saquen la sangre. Estos medicamentos incluyen pastillas anticonceptivas, aspirina, morfina, metadona, litio, inhibidores de la monoaminoxidasa (MAOI) y diuréticos. Sigue las indicaciones de tu médico.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Para este examen se realizan dos tomas de muestras en sangre, en dos días consecutivos:
 - Día 1. Debes estar en el laboratorio entre las 8:00 y 9:00 de la mañana. Allí, te tomaremos una muestra de sangre para realizar en el laboratorio la prueba cortisol pre estimulación. Ese mismo día, debes tomarte a las 11:00 p. m. la pastilla de dexametasona de 1 mg. Puedes tomarte la pastilla con leche o un antiácido. Esto puede ayudar a prevenir malestar o acidez estomacal. Luego de realizada la toma de la muestra, puedes continuar tu vida de manera normal
 - Día 2. Debes estar en el laboratorio entre las 8:00 y 9:00 de la mañana. Allí, te tomaremos una muestra de sangre para realizar en el laboratorio la prueba de cortisol post estimulación.
- Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.
- Evita comer alimentos o tomar bebidas durante la prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Vuelve a tomar tus medicamentos el día siguiente de la segunda prueba, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Este examen se realiza cuando tu médico sospecha que tu cuerpo está produciendo demasiado cortisol.
- Ayuda a diagnosticar el síndrome de Cushing e identificar su causa, tu médico te podrá explicar en detalle en qué consiste este síndrome.
- Se realiza tomándote una pastilla de dexametasona, una sustancia sintética que, en condiciones normales, estimula la disminución de la producción del cortisol.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!