

## Preparación para Cortisol pre y post dexametasona para niños



### ¿Cómo debes preparar al niño para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Esta prueba se realiza en la sede de Dinámica del Hospital Infantil Santa Ana, en Medellín, de lunes a viernes. Debes pedir la cita previa en el teléfono 444 7428.
- Si estás en otra ciudad, en nuestra línea de servicio al cliente te indicarán dónde realizar esta prueba al niño:
  - Bogotá: 489 7904
  - Cali: 380 8956
  - Barranquilla: 319 79 76
  - Resto del país: 01 8000 51 7736
- Entre 6 horas y 8 horas antes de la prueba, el niño no debe comer alimentos ni tomar ningún tipo de bebidas.
- Algunos medicamentos pueden cambiar los resultados de esta prueba. Es posible que te pidan que el niño deje de tomar algunos medicamentos por un período de 24 a 48 horas antes de que le saquen la sangre. Estos medicamentos incluyen aspirina, morfina, metadona, litio, inhibidores de la monoaminooxidasa (MAOI) y diuréticos. Sigue las indicaciones del médico del niño.
- El niño debe asistir acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad del niño

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener con el niño durante el examen?

- Para este examen se realizan dos tomas de muestras en sangre, en dos días consecutivos:
  - Día 1. El niño y su acompañante deben estar en el laboratorio entre las 8:00 y 9:00 de la mañana. Allí, le tomaremos una muestra de sangre para realizar en el laboratorio la prueba cortisol pre estimulación. Ese mismo día, el niño debe tomarse a las 11:00 p. m. la pastilla de dexametasona de 1 mg. Puede tomarse la pastilla con leche. Esto le puede ayudar a prevenir malestar o acidez estomacal. Luego de que al niño le realicen la toma de la muestra, puede continuar con su vida de manera normal.
  - Día 2. El niño y su acompañante debe estar en el laboratorio entre las 8:00 y 9:00 de la mañana. Allí, le tomaremos una muestra de sangre para realizar en el laboratorio la prueba de cortisol post estimulación.
- El niño y su acompañante deben seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.
- El niño no debe comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener con el niño durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

El niño puede tomar sus medicamentos el día siguiente de la segunda prueba, siempre siguiendo las recomendaciones de su médico.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Este examen se realiza cuando el médico sospecha que el cuerpo del niño está produciendo demasiado cortisol.
- Ayuda a diagnosticar el síndrome de Cushing e identificar su causa.
- Se realiza tomándose una pastilla de dexametasona, una sustancia sintética que, en condiciones normales, estimula la disminución de la producción del cortisol.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!