

## Preparación para Cortisol pre y post ACTH para adultos



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 3 días (72 horas) antes de la prueba no debes tomar licor.
- Entre 6 y 8 horas antes de la prueba no debes comer alimentos ni tomar bebidas.
- Permanecer en reposo 20 minutos antes de la prueba.
- Debes venir acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años.
- Duración de la prueba: 3 horas. Tanto tú como tu acompañante deben contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio el tiempo que dura la prueba. Te recomendamos llevar libros u otras actividades.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- En ocasiones, puede ser un poco difícil canalizar la vena en un paciente. Por este motivo, habría que intentarlo varias veces.
- En el proceso de canalizar una vena se puede producir sangrado, acumulación de sangre debajo de la piel (hematoma), mareo y, raramente, infección.
- Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.
- No debes comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- Recuerda darle al personal del laboratorio tus datos: edad, peso, medicamentos que tomas, dosis de los mismos, motivo de realización del examen, si padeces de diabetes o hipoglicemia, si estás en embarazo.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes sufrir de picazón e irritación en el lugar donde te pusieron la inyección.

Puedes sufrir de mareos, náuseas, sofoco, malestar o vómito.

Vuelve a tomar tus medicamentos el día siguiente de la prueba, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.

En caso de que tengas complicaciones con los medicamentos, debes consultar el servicio de urgencias.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Se usa para evaluar si tienes insuficiencia suprarrenal, ya sea primaria, con compromiso de tu glándula suprarrenal o secundaria, con compromiso de tu glándula pituitaria en el cerebro.
- Se realiza inyectándote la hormona adrenocorticotropa (ACTH).

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!