

## Preparación para Cólon por enema doble contraste



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- **2 días antes del examen:**  
Debes consumir dieta blanda: sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.
- **1 día antes del examen:**  
Debes consumir dieta blanda: sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.
- A las 4:00 p. m. debes tomar medio frasco de Travad oral limón o Travad Pik.
- A las 6:00 p. m. debes tomar el medio frasco restante de Travad oral limón o Travad Pik.
- **Día del examen:**  
Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.
- **2 horas antes** de la prueba debes colocarte 3 enemas de Travad, de 130 centímetros cúbicos cada uno, con aplicador rectal.
- El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.
- Sigue estas indicaciones para aplicarte el enema:
  - Puede ayudarte una persona de confianza
  - Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.
  - Deja pasar todo el líquido de la bolsa, que debe estar en una posición más alta que tu cuerpo para que se vacíe rápidamente.
  - Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo, por 5 minutos.
  - Luego, debes evacuar el líquido.



- Debes presentarte al examen en ayunas y sin fumar.
- Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.
- Antes del examen debes realizar una encuesta, aprobar la realización del procedimiento, actualizar tus datos y verificar cómo hiciste tu preparación.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Estudios anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento (radiografías o ecografías).

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para evaluar si en tu colon (intestino grueso) hay masas, divertículos u otras enfermedades.
- También es útil para evaluar tu colon en caso de que presentes sangrado rectal o dolores.
- Para este examen se usa un medio de contraste con bario, que es opaco a los rayos x. Se aplica como un enema por recto. Debes aguantar el enema al interior de tu cuerpo mientras dura el examen.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!