

Preparación para cólon por enema convencional para niños menores de 14 años

con indicación de constipación o estreñimiento (dificultad para dar del cuerpo) severo



¿Cómo debes preparar al niño para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- **3 días antes del examen:**
Debe consumir dieta blanda: sopas, pastas, carne molida, jugos, gelatina y líquidos.
- **Noche antes del examen:**
El niño debe consumir dieta blanda: sopas, pastas, carne molida, gelatina y líquidos.
- Si el niño utiliza laxantes, debe suspenderlos 3 días antes al examen.
Día del examen:
- **2 horas antes** del examen el niño no debe consumir alimentos.

- El niño debe estar acompañado de dos adultos responsables a los que les tenga confianza, mayores de 18 años, que no estén en situación de discapacidad o embarazadas. Deben conocer la historia clínica del niño y tener capacidad para la toma de decisiones.

Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada la prueba del niño.

Antes del examen los acompañantes deben realizar una encuesta, aprobar la realización del procedimiento, actualizar los datos del niño y verificar cómo se hizo la preparación para el examen.

Para los niños más pequeños, tenga en cuenta traer un juguete para entretenerlo y el alimento líquido que más le guste (leche o jugo).

¿Qué documentos del niño debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que le hayan realizado al niño y que estén relacionados con el procedimiento (radiografía y ecografías).

Orden médica vigente y autorización del servicio, si la EPS o el plan de salud del niño así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarle la prueba.



¿Qué cuidados debe tener el niño y su acompañante durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes con el niño tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener el niño después del examen?

El niño puede continuar con las actividades que hace en su vida diaria como ir a estudiar o jugar

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Este examen solo se realiza si el niño tiene antecedentes de constipación o estreñimiento severo (dificultad para dar del cuerpo).
- Sirve para evaluar el colon (intestino grueso) del niño.
- Para este examen se usa un medio de contraste con bario, que es opaco a los rayos x. Se aplica como un enema por vía rectal.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!