

Preparación para Citoquímico de orina para mujeres



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Solicita en el laboratorio o compra en la farmacia, el frasco recolector con tapa rosca.
- 2 días (48 horas) antes de la prueba debes estar sin ningún tratamiento con antibióticos o medicamento para controlar infecciones.
- Limpia tus genitales comenzando de atrás hacia adelante con abundante agua y jabón.
- Si tienes tu periodo menstrual, no debes recoger la muestra. Espera 8 días para hacerte el examen.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante la toma de muestra?

- Lleva hacia atrás la piel de los labios mayores de tu vagina, para una total limpieza.
- Abre el frasco solo en el momento en que vas a recoger la orina.
- La muestra ideal es la primera orina de la mañana. Si la muestra es ocasional, debes retener tu orina por lo menos durante cuatro horas.
- Descarta la primera parte de la orina.
- Recoge la muestra sin detener el flujo de tu orina, llenando el frasco hasta un poco más de la mitad.
- Cierra bien el frasco y asegura la tapa.
- No uses ningún tipo de elemento adicional para sellar el frasco.
- Marca la muestra con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Debes hacerlo en la etiqueta del frasco y no en la tapa.
- Te recomendamos entregar la muestra al laboratorio máximo dos horas después de su recolección.
- Para interpretar bien tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite saber si sufres de enfermedad en los riñones o de infección en las vías urinarias.
- En caso de infección urinaria, permite identificar el microorganismo responsable de la infección.
- Es una de las mejores herramientas diagnósticas que no invade tu cuerpo.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!