

Preparación para Citoquímico de orina para hombres



¿Cómo debes prepararte para la toma de muestra?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Solicita en el laboratorio o compra en la farmacia, el frasco recolector con tapa rosca.
- 2 días (48 horas) antes de la prueba debes estar sin tratamiento con antibióticos o medicamento para controlar las infecciones.
- Limpia tus genitales con agua y jabón.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante la toma de muestra?

- Lleva hacia atrás la piel que cubre tu pene, para una total limpieza.
- Abre el frasco solo en el momento en que vas a recoger la orina.
- La muestra ideal es la primera orina de la mañana. Si la muestra es ocasional, debes retener tu orina por lo menos durante cuatro horas.
- Descarta la primera parte de la orina.
- Recoge la muestra sin detener el flujo de tu orina, llenando el frasco hasta un poco más de la mitad.
- Cierra bien el frasco y asegura la tapa.
- No uses ningún tipo de elemento adicional para sellar el frasco.
- Marca la muestra con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Debes hacerlo en la etiqueta del frasco y no en la tapa.
- Te recomendamos entregar la muestra al laboratorio máximo dos horas después de su recolección.
- Para interpretar bien tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Permite saber si sufres de enfermedades en los riñones o de una infección urinaria.
- En caso de infección urinaria, permite identificar el microorganismo responsable de la infección.
- Es una de las mejores herramientas diagnósticas que no invade tu cuerpo.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!